

Заведующий МБДОУ «ЦР

Меню на 24.11.2025 года
6 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Чай с молоком и сахаром	180/6	75,7
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	11,6
2ой завтрак	Сок	200	84,
Обед	Салат из кукурузы к/с	60	49,6
	Суп вермишелевый с картофелем, с куриными фрикадельками	180/10	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	120/30	201,9
	Напиток из сухофруктов	180	71,5
	Хлеб ржаной	45	89,
Полдник	Кисломолочный напиток. Катык	180/3	92
	Печенье	40	166,8
Ужин	Омлет натуральный	150	289,
	Чай с сахаром, с яблоком	180/6/10	58,
	Хлеб пшеничный	25	28,7

1621,41

Приятного аппетита!

Гудак 38

1 младшая группа

		Порц	Кк
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5
2ой завтрак	Сок	200	84,0
Обед	Салат из кукурузы к/с	30	29,0
	Суп вермишелевый с картофелем, с куриными фрикадельками	150/10	90,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,1
	Напиток из сухофруктов	150	60,0
	Хлеб ржаной	35	69,0
Полдник	Кисломолочный напиток. Катык	150	70,0
	Печенье	40	16,0
Ужин	Омлет натуральный	130	251,03
	Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	24,7
	Хлеб пшеничный	20	47,0

1235,77